



Apoyos académicos para el estudiantado de la UNA



Unidad de Éxito
Académico

UEA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA



**VICERRECTORÍA
DE DOCENCIA**

UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD
NACIONAL
COSTA RICA

Éxito Académico es la Unidad de la Vicerrectoría de Docencia encargada de impulsar en las Unidades Académicas, Centros, Sección y Sedes, normativa, estrategias y servicios que permitan a las personas estudiantes permanecer en la Universidad con un buen desempeño académico. Para ello, se trabaja de manera articulada con distintas instancias universitarias y se coordina y asesora de manera permanente a cada una de las carreras de la UNA.

Si sos estdiante de la UNA podés participar y solicitar los siguientes recursos de apoyo académico:

- Cursos cortos de preparación de **La UNA te prepara**
- Tutorías académicas
- Talleres y charlas
- Mentorías académicas
- Entorno virtual de aprendizaje **Tu Aprendizaje**





Mentorías Académicas

Las Mentorías académicas están dirigidas a las personas estudiantes de primer año, para que puedan contar con un(a) estudiante de niveles avanzado de la carrera en que ha sido admitido, para aclarar dudas sobre el proceso de matrícula, el plan de estudios y en general conocer la dinámica académica de la carrera.

Lo que se busca es propiciar una mejor adaptación a la vida académica universitaria.

Si sos estudiante de primer año contactá y aprovechá el apoyo de tu mentor o mentora; y si sos estudiante avanzado en tu carrera y querés ser parte del equipo de personas mentoras, podés reclutarte y si tu carrera te elige, podrás participar del proceso de capacitación que desarrollamos desde Éxito Académico en temáticas acordes e importantes para la población beneficiada.



RECLUTAMIENTO Y CAPACITACIÓN:

Reclutamiento

→ Il ciclo: en el mes de agosto

Capacitación

→ Il ciclo: en el mes de agosto y setiembre



La UNA te prepara es una estrategia por medio de la cual la Universidad Nacional, en coordinación con las instancias académicas, ofrece a todas las personas postuladas en el proceso de admisión, oportunidades formativas y humanistas de preparación para los estudios universitarios.

Para ello se desarrollan cursos cortos que buscan reforzar las destrezas desarrolladas en secundaria y promover nuevas habilidades y conocimientos requeridos en los cursos de la universidad.

El estudiantado puede llevar los cursos de preparación en los diferentes periodos en que estos se ofrecen; para conocer la oferta y fechas, puedes ingresar a la plataforma virtual <https://www.launateprepara.una.ac.cr/> para ingresar utiliza tu cédula y clave unificada.

ALGUNOS DE LOS CURSOS QUE PODRÁS ENCONTRAR SON:

- Aprendiendo a aprender en la UNA
- Comunicación escrita
- Lógica y pensamiento crítico
- Competencias digitales
- Conceptos básicos en inglés
- Conceptos básicos en química
- Conceptos básicos en matemática





TIPOS DE TUTORÍA

Tutorías grupales

Desde esta modalidad se conforman grupos de 10 a 15 personas y se imparten de manera presencial o sincrónica mediante plataformas virtuales. Para conocer la oferta y matricular estas tutorías, se debe ingresar al sitio web www.tuaprendizaje.una.ac.cr

Tutorías focalizadas y por artículo 9

Estas tutorías se dirigen a grupos de estudiantes en condición de repitencia, principalmente en atención a la normativa relacionada con la atención a cursos con altas tasas de reprobación. La cantidad de estudiantes va de 10 a 15 personas, y por ser parte de una estrategia específica, la oferta y matrícula de estas tutorías se gestiona directamente entre la unidad académica y Éxito Académico.



Las tutorías académicas son espacios en los que tenés la posibilidad de encontrarte con una persona tutora (estudiante avanzado de carrera), para la práctica y aclaración de dudas de los contenidos vistos en los cursos matriculados durante el ciclo lectivo.

Este servicio es gratuito y se brinda durante 2 horas semanales a lo largo de todo el ciclo lectivo en distintas modalidades, ya sean presenciales, remotos o mixtos.

Tutorías especializadas

Se dirigen a estudiantes en condición de discapacidad, dificultades específicas de aprendizaje o con déficit de atención con hiperactividad.

En esta modalidad se conforman grupos pequeños de 5 personas como máximo y cuando la situación lo amerita el servicio se ofrece de manera individualizada, en ambos casos se imparten de manera presencial y sincrónica en plataformas virtuales.

Este tipo de tutorías solo se gestionan a solicitud del Programa de Psicopedagogía o del Proyecto UNA Educación de Calidad, por ello en caso de requerir esta modalidad de apoyo, la persona estudiante o carreras deben coordinar y referir a dichas instancias para la valoración correspondiente.

Para más información escribir a los correos:

- psicopedagogia@una.cr (Programa de Psicopedagogía)
- angelica.fontana.hernandez@una.cr (Proyecto UNA Educación de Calidad)

Tutorías para personas indígenas

Se dirigen a estudiantes indígenas que ingresan a la UNA por acción afirmativa o mediante la prueba de aptitud académica.

Este tipo de tutorías lo solicita directamente la persona indígena mediante correo a tutorias@una.cr

Tutorías académicas

PASOS PARA MATRICULAR LAS TUTORÍAS GRUPALES:

- 1 Ingresa al sitio www.tuaprendizaje.una.ac.cr
- 2 Da clic al campus en que estás matriculado/a
- 3 Busca el área de la tutoría o tutorías de tu interés
- 4 Observa al margen derecho de la página y dale clic al botón "matricularme". Después, completá el formulario que se desplegará y esperá a recibir el correo de confirmación.



Talleres y charlas

Nuestra oferta de talleres académicos y metacognitivos se dirigen a toda la población estudiantil. Cada taller se imparte de manera presencial y/o sincrónica con una duración aproximada de 2 horas, donde se abordan temáticas que se relacionan con factores que inciden en la permanencia universitaria y el rendimiento académico en los cursos.



TEMÁTICAS QUE SE OFRECEN EN LOS TALLERES:

Área de Metacognición:

- ¿Cómo autorregular mi aprendizaje en la U?
- Diseño de presentaciones digitales para exposiciones
- Estrategias para el trabajo en equipo
- Estrategias para hablar en público
- Organización del tiempo académico
- Aplicaciones y plataformas digitales para el estudio
- Concentración y memoria
- Competencias de Liderazgo
- Hábitos y técnicas de estudio

Área de Comunicación Escrita:

- Confiabilidad de las fuentes (Evaluar si es confiable un texto/página)
- Manejo de referencias bibliográficas APA
- Investigación académica (Formulación general de tema, problemas, objetivos, teoría)
- Redacción y ortografía (Frases, párrafos, introducción, desarrollo, conclusión)
- Pautas para desarrollo de ideas (Técnicas de redacción, problemas comunes)
- Elaboración de artículos científicos
- Lectura eficaz

TEMÁTICAS QUE SE OFRECEN EN LOS TALLERES:

Área de Competencias Digitales:

- Búsquedas efectivas de la información para investigaciones
- Análisis de datos cualitativos AtlasTi
- Protección de datos personales y huella digital
- Creación de contenido visual
- Elaboración de videos

Área de Filosofía:

- Pensamiento crítico en la actualidad
- Ética
- Verdad y falaseas
- Argumentación



Entorno virtual de aprendizaje:



Esta plataforma está disponible en el enlace www.tuaprendizaje.una.ac.cr, cualquier persona estudiante puede ingresar utilizando su número de cédula y clave unificada, la primera vez que se ingrese el sistema se pedirá que se registre.

Tu Aprendizaje cuenta con recursos de apoyo académico mediante cursos o módulos diseñados en diferentes áreas del saber, tales como: matemática, inglés, comunicación escrita, física, informática, entre otros. Cada espacio es creado, administrado y actualizado por personas docentes universitarias.

Este recurso se mantiene activo durante todo el año lectivo, el acceso es ilimitado, y se realiza utilizando la cédula y clave unificada.

Atención a cursos con altas tasas de reprobación

Si reprobás alguno de los cursos de tu plan de estudios y tenés que volver a matricularlo, consultá en tu carrera si se contará con alguna estrategia o acción específica de apoyo académico; en ocasiones las carreras ofrecen cursos específicos para personas estudiantes que se encuentran en condición de repitencia.

Adicionalmente, desde Éxito Académico, se ofrecen tutorías focalizadas en las que podés matricularte. Para más información podés escribir al correo tutorias@una.cr, o bien, al correo exito@una.cr





**Para más
información
contáctanos y
síguenos en
nuestras redes
sociales**

Teléfono: 2562-6765

Correo electrónico: exito@una.cr

FB: Éxito Académico

IG: [exitoacademicouna](#)

TikTok: Éxito Académico UNA