Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Servicio de apoyo académico:

Oferta de talleres académicos

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Los talleres académicos son un servicio dirigido a toda la población estudiantil de la UNA; se ofrecen con la finalidad de responder a las necesidades académicas que surgen a lo largo del proceso formativo universitario.

Cada taller se imparte de manera presencial y/o sincrónica, con una duración aproximada de 2 horas en las que se abordan diversas temáticas, que se relacionan con factores que inciden en la permanencia universitaria y el rendimiento académico en los cursos, así como en la inserción exitosa al mundo laboral.

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Modalidad de talleres:

Abiertos a la comunidad universitaria:

Estos talleres se imparten 1 vez al mes, con una oferta de temas que varía según las demandas y necesidades académicas del ciclo. Cualquier persona puede participar y solamente debe inscribirse en el enlace durante los periodos en que se ofertan.

- **Metacognitivo: https://forms.gle/SB21voAFY1Qhw8t7A**
- **Español: https://forms.gle/ehRgDGCNysSyrkmi6**
- **Filosofía: https://forms.gle/Rb65SGNpT5ichPKy9**

Focalizados:

Los talleres focalizados son aquellos que las instancias académicas, a través de sus autoridades, coordinadores, guías académicos y personal docente en general, solicitan de manera puntual para atender necesidades específicas de la población estudiantil de la carrera o curso. Se llevan a cabo en el momento del ciclo que se requieren e idealmente se desarrollan en alguno de los espacios de clase o en momentos que la instancia coordina.

Para solicitar este tipo de taller, deben comunicarse vía correo electrónico con la persona responsable de Éxito Académico de acompañar y asesorar a la instancia.

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Servicio de apoyo académico:

Oferta de talleres Metacoginitvos

Talleres Habilidades Académicas

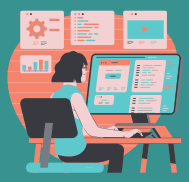
Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Aplicaciones y plataformas digitales para el estudio

Explicación y prácticas de diferentes herramientas tecnológicas para el trabajo colaborativo, llevado a cabo a nivel universitario. En caso de que sea presencial, se requiere sea en un laboratorio. . Duración 2 horas.



Concentración y memoria (práctico):

Se brindan conceptos y ejercicios prácticos para reforzar habilidades de concentración y memoria, Duración 2 horas

Competencias de Liderazgo (Estudiantes en transición laboral):

Se brindan recomendaciones que la persona puede poner en práctica para desarrollar la habilidad del liderazgo. Duración 2 horas

¿Cómo autorregular mi aprendizaje en la U?:

Ofrece recomendaciones para aprender a ser partícipes activos de los propios procesos de aprendizaje, siendo un elemento esencial en la vida académica universitaria. Duración 2 horas.

Diseño de presentaciones digitales para exposiciones:

Explicación y práctica de diferentes herramientas de trabajo para realizar presentaciones creativas. Duración 2 horas.

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Estrategias para hablar en público:

Fines de la expresión oral, influencia en la comunicación de los elementos visuales, vocales y verbales, recomendaciones generales.
Duración 2 horas.

Estrategias para trabajo en equipo:

Diferencia entre trabajo en grupo y trabajo en equipo, competencias necesarias, explicaciones y puesta en práctica mediante actividades lúdicas.
Duración 2 horas.

Empleabilidad: -¿Cómo buscar empleo? – Entrevista – Curriculum

Se abordan tres temáticas –¿Cómo buscar empleo? – Recomendaciones para asistir a una entrevista – Elaboración de un Curriculum. Los temas se pueden trabajar de manera conjunta o por separado.. Duración 2 horas.

Hábitos y técnicas de estudio:

Se brindan estrategías para poner en practica el modo y ambiente de estudio para mejorar su aprendizaje ,
Duración 2 horas.

Organización del tiempo académico:

Ofrece recomendaciones para la distribución efectiva del tiempo y técnicas de organización para la responsabilidad de la vida universitaria.
Duración 2 horas

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Servicio de apoyo académico:

Oferta de talleres área de español

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Confiabilidad de las fuentes

El taller ofrece herramientas generales para identificar los sitios y publicaciones que puedan contar con información relevante y oportuna para un área disciplinaria. Por la diversidad de objetos de estudio de las diferentes carreras, se plantea una perspectiva amplia de cuáles son los principales datos o indicios por tomar en cuenta para determinar el valor académico de una publicación.
Duración 2 horas.

Manejo de referencias bibliográficas APA

El taller trata sobre la forma en la que se llevan a cabo y se diseñan los trabajos de investigación. Se detallan las partes y la forma de formular los puntos (tema, problema, objetivos, metodología, marco teórico, estado de la cuestión, así como los demás aspectos). Esto se lleva a cabo en el entendido de que el taller es general y al momento de tratar las especificaciones de cada carrera, habrá cambios y aspectos que cada disciplina organizará de manera distinta a la del modelo presentado en este taller.
Duración 2 horas.

Redacción y ortografía

Este taller desarrolla los puntos principales y generales de la tarea de escritura: la organización de ideas, la conformación de frases y párrafos, las formas de organizar una introducción, líneas básicas para el desarrollo y las formas de plantear una conclusión. Pueden detallarse algunos documentos propuestos por parte del profesor o del grupo para revisar su estructura general.Duración 2 horas.

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Pautas para el desarrollo de ideas

Este taller detalla las técnicas básicas de redacción, dificultades comunes en redacción y maneras de resolverlos, recomendaciones para el trabajo de escritura individual y grupal y consejos de buenas prácticas de escritura.
Duración 2 horas.

Lectura eficaz

Este taller detalla los principales métodos para una lectura provechosa de los materiales académicos. También, considera los aspectos físicos de la lectura (postura, iluminación, entre otros) y ofrece herramientas para una sistematización de las lecturas.
Duración 2 horas.

Elaboración de artículos científicos

El taller aborda las partes de un artículo científico y las condiciones necesarias para elaborar un escrito de calidad, sobre todo en cuanto a los aspectos de forma, propios de un documento formal y publicable. Este taller puede detallar aspectos generales sobre las revistas de interés para el grupo. También puede detallar el procedimiento que siguen las propuestas de artículo antes de su publicación. Duración 2 horas

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Servicio de apoyo académico:

Oferta de talleres área de filosofía

Talleres Habilidades Académicas

Unidad de Éxito Académico UEA
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA - UNA

VICERRECTORÍA DE DOCENCIA
UNIVERSIDAD NACIONAL

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Introducción a la habilidad del razonamiento y la argumentación

En la vida cotidiana, requerimos convencer, persuadir o motivar a otras personas para que adopten determinadas creencias o realicen ciertas acciones. Para ello, necesitamos argumentos convincentes, los cuales nos permitan influenciar a otras personas. En este taller, se ofrece aprender a construir argumentos usando un recetario, de tal modo que no haya alguien racional que pueda rechazarlos.

Duración 2 horas.

Aprendiendo sobre validez y verdad

Los medios masivos de comunicación, las redes sociales o nuestros seres queridos tratan de convencernos de creer ciertas ideas o hacer ciertas acciones, usando argumentos fuertemente persuasivos. Reticentes, valoramos o evaluamos dichos argumentos. Sin embargo, ¿Cómo saber que un argumento es bueno?, ¿Cuáles son los constituyentes o propiedades de estos?, ¿A qué le atribuimos verdad o falsedad?, ¿Cómo se distingue la verdad o falsedad de la validez o invalidez?, ¿Basta que un argumento sea válido, con premisas y conclusión verdaderas para creerlo? En este taller se responderán a todas estas preguntas, con la finalidad de identificar y valorar los argumentos que nos circundan día a día.

Duración 2 horas.

Identificación de argumentos

Muchas veces realizamos acciones para evitar ciertos daños. Obedecemos, por ejemplo, ciegamente a los mandatos de nuestros padres para evitar castigos; o respetamos las señales de tránsito para evitar sanciones. Lo interesante de esto es que aceptamos los argumentos en los que se basan estas acciones. ¿Son, sin embargo, estos buenos argumentos? ¿Acaso no son argumentos falaces? ¿Qué es un argumento falaz ¿Cómo identificarlos? ¿Podemos hacer algo frente a dichos argumentos? En este taller se aprenderá a identificar algunos argumentos falaces que repercuten en nuestras vidas.

Duración 2 horas